



## Der Mensaverein der Euregio-Gesamtschule in Rheine e.V.

Schon vor über zwanzig Jahren wurde der Mensaverein der Euregio-Gesamtschule von Eltern gegründet, die sich eine bessere Schulverpflegung für ihre Kinder wünschten. Heute versorgt der Mensaverein auch weitere Schulen sowie Kindergärten im westfälischen Rheine mit insgesamt **1.800 Mittagessen täglich**. Dabei kombinieren die Köche Kreativität und Regionalität.

Mit der Zeit ist es einfacher geworden, mit regionalen Zutaten zu kochen. „Seit kurzem weist auch unser Großlieferant regionale Produkte aus“, freut sich Leiterin Nassrin Sabetian. „Es wird immer mehr.“ Sie spricht jede Woche mit ihren Lieferanten und hakt hartnäckig nach, wenn ihr Informationen fehlen.

Wenn es darum geht, den Speiseplan auf das regionale Angebot abzustimmen, werden die Köche um Nassrin Sabetian kreativ. Sie haben zum Beispiel einen eigenen Rote-Beete-Salat entwickelt, der unter den Lehrern sehr beliebt ist. Mit den Schülern hat das Team im Frühjahr 2017 ein Projekt durchgeführt, um sie spielerisch in das Küchengeschehen einzubinden. Dabei dachten sich die Jugendlichen unter anderem neue Namen für die angebotenen Gerichte aus. So wurde aus dem Schmorgemüse eine „Party in der Pfanne“. Beim Spitzkohlcurry kamen die Schüler auf die Idee, auf Curry-Pulver aus fairem Handel umzustellen. Zum Abschluss warben die Schüler unter ihren Mitschülern mit selbst gestalteten Plakaten für „ihre“ Gerichte.

### Bewusster Konsum, viel Kommunikation

„Wir erklären den Schülern viel und konsumieren dadurch alle bewusster“, meint Nassrin Sabetian. Regionalität ist dabei für die Schulkantine ein Pfeiler ihres Engagements für mehr Nachhaltigkeit. Schon seit 2011 nimmt die Kantine als kleinster Praxispartner an einem Forschungsprojekt der Fachhochschule Münster zu nachhaltigen Wirtschaften in der Außer-Haus-Gastronomie teil. Dafür haben sie zum Beispiel ihren anfallenden Müll abgewogen und den CO<sub>2</sub>-Fußabdruck ihrer Speiseangebots bestimmt, das Essverhalten ausgewertet und die Speisepläne überarbeitet.

Trotz des großen langjährigen Einsatzes gibt es aber noch Hindernisse: Manche Biohöfe aus der Gegend würden gern mit der Kantine zusammenarbeiten, können aber keine vorverarbeiteten Lebensmittel zur Verfügung stellen – ein Ausschlusskriterium. „Es wäre toll, wenn sich da noch eine Lösung fände“, so Nassrin Sabetian. »

### Angaben zur Kantine:

Anzahl Mittagessen/Tag:

**1.800 Portionen**

Zielgruppe:

**Bildung**

Anzahl Lieferanten:

**sechs bis zehn**

Öffentlicher Zugang zur Kantine:

**nein**

### Regionalität bedeutet für uns ...

„...Nordrhein-Westfalen mit dem Schwerpunkt 50 Kilometer Umkreis um Rheine.“

### Kontakt:

**Euregio-Gesamtschule Rheine**

Frau Nassrin Sabetian

Ludwig Str. 37

48429 Rheine

## Kindergärten und Schulen, die täglich vom **Mensaverrein Rheine** beliefert werden

- » **Jakobi** Kindergarten
- » **St. Franziskus**
- » **St. Dionisius**
- » **St. Martin**
- » **St. Marien**
- » **St. Bonifatius**
- » **St. Ludgerus**
- » **Lamberti** Kindergarten
- » **St. Theresia**
- » **Herz Jesu**
- » **Joseph** Kindergarten in Rodde
- » **St. Antonius**
- » **St. Josef**
- » **St. Gertrud**
- » **Johannes** Kindergarten
- » **Kinderland** Ludwig Erhard Straße
- » **Kinderland** Isselstraße
- » **Kinderland** Nienbergstraße
- » **Johannes** Schule
- » **Annette** Schule
- » **Michael** Schule
- » **Südesch** Schule
- » **Gertrudenschule**
- » **Paul Gerhardt** Schule
- » **Marienschule** in Hauenhorst
- » **Canisius Schule** in Rodde

